



Annie et Marion - professeures de yoga, formées auprès de l'Ecole Nationale des Professeurs de Yoga - proposent un nouveau week-end de yoga.

L'occasion de se ressourcer et de s'accorder une parenthèse, dans le cadre unique du monastère de Langeac, situé en bord de rivière.

WEEK-END

de YOGA



du 16 au 18 mai 2025

au Monastère de Langeac en Haute-loire

Au programme : méditation, séances de yoga, marche méditative, sons, chants et temps libre.

Du vendredi 16/05 à partir de 15h au dimanche 18/05 à 15h. Hébergement et repas au sein du monastère. Tarif de 280 euros incluant : 110 € de frais d'hébergement/repas et 170€ pour les pratiques proposées durant ce week-end. Transport non inclus.

Ouvert à tous.
Nombre de participants limité à 12 personnes afin de profiter d'un encadrement prégnant et bienveillant.



Infos et inscription :

Annie Fayolle : 07 71 70 16 22 - annie.fayolle@gmail.com

Marion Boucher : 06 75 25 49 98 - bmarionyoga@gmail.com

