

YOGA ET PILATES EN MONTAGNE



ARÊCHES-BEAUFORT EN SAVOIE

Du vendredi 4 au dimanche 6 avril

*S'harmoniser et se nourrir de la force créatrice du
Printemps*

*A travers des postures dynamiques pour faire circuler l'énergie
et
des postures statiques pour libérer les stagnations de
l'hiver*

254 euros

Stage: 90 euros

Pension complète et hébergement: 164 euros

Caroline: 06.72.22.90.81.

Sandrine: 06.75.67.09.28.

