

Document à envoyer à la fédération : federationyoga33@gmail.com

Pour les formations sur 18 mois ans :

L'attestation de 80 heures de pratique de hatha yoga en présentiel suivi dans un studio ou club près de chez vous. (80 h sur 18 mois ans = 1h15 par semaine hors vacances scolaires)

Pour faciliter les stagiaires qui habitent loin de leur cours de yoga ou qui n'ont pas trop de disponibilité, nous leur proposons :

50 heures de hatha yoga en présentiel et 30 heures en distanciel (distanciel avec un professeur de yoga validé par la fédération – liste ci-après)

Le présentiel en hatha yoga, peut être réaliser chez un professeur qui n'est pas forcément de l'ENPY.

Pour les formations sur 2 ans :

L'attestation de 100 heures de pratique de hatha yoga en présentiel suivi dans un studio ou club près de chez vous. (100 h sur 2 ans = 1h15 par semaine hors vacances scolaires)

Pour faciliter les stagiaires qui habitent loin de leur cours de yoga ou qui n'ont pas trop de disponibilité, nous leur proposons :

60 heures de hatha yoga en présentiel et 40 heures en distanciel (distanciel avec un professeur de yoga validé par la fédération - liste ci-après)

Le présentiel en hatha yoga, peut être réaliser chez un professeur qui n'est pas forcément de l'ENPY.

1- Conditions pour obtenir le Certificat Professionnel délivré par la FNPY

- Avoir le diplôme Fédéral d'enseignant de Yoga ;
- Être en activité de professeur de Yoga et avoir le statut de salarié(e) ou de travailleur indépendant depuis au moins 6 mois, numéro de siret ou Urssaf ;

Liste des professeurs de yoga validés par la fédération pour dispenser des cours en distanciels :

Ces professeurs ont tous suivi l'enseignement ENPY, ont plus de 5 ans de transmission de yoga ou sont des formateurs ou intervenants ENPY :

Prénom nom	téléphone	Email	Site internet
Hoëla Lacouture	06 82 98 66 84	hoela.lacouture@gmail.com	https://yodeliyoga.fr
Isabelle Fourres :	06 83 35 14 12	contact@karmaleon.fr	https://karmaleon.fr
Jocelyne Barcelo :	07 68 26 88 97	jocebarcelo@hotmail.com	

Marianne Mallat :	06 77 40 15 03	marianne.m.lassale@gmail.com	https://www.yogabymarianne.com
Stéphanie Bodin :	06 63 98 00 64	stephbs@yahoo.fr	