

# Atelier Ayurvéda

UN ATELIER PAR MOIS DE 14H30 À 17H30  
STUDIO CULTURE PILATES 38 ALLÉE DU DU TERLON 31850 MONTRABE

Vous pouvez participer à un ou  
plusieurs ateliers

Tarif de l'atelier : 40€  
ou  
185€ pour les 5 ateliers

Dimanche 23 janvier  
"Découverte de l'Ayurvéda"

Samedi 12 février  
"Les 3 doshas  
vata, pitta, kapha"

Samedi 26 mars  
"l'énergie du printemps"

Samedi 9 avril  
"la nutrition"

Samedi 14 mai  
"Les prémices du  
printemps, canaliser Pitta"

Vous trouverez plus  
d'information sur mon site :  
[www.cambium-ayurveda.fr](http://www.cambium-ayurveda.fr)

Séverine Rivals

06.64.98.61.47

[severine@cambium-ayurveda.fr](mailto:severine@cambium-ayurveda.fr)

Chaque présentation est  
suivie d'une séance de  
yoga adapté à la saison

