

# Séjour sur l'île de Tabarca se ressourcer pour mieux repartir.

27 - 31 mai 2025 & 01 - 06 août 2025

Une expérience immersive sur la petite île fortifiée de Tabarca- Espagne. Au diapason et portés par la nature sauvage de ce lieu chargé d'histoire où la puissance des éléments se ressent fortement.

Yoga, yoga nidra, méditation, cours de cuisine ayurvédique, marche afghane, workshops, massage (en option), plage, détente...

Une parenthèse pour faire un bilan du chemin accompli et poser des intentions pour la suite. Des clés pour entendre les messages de votre corps et en prendre soin durablement.

Langues parlées : Français, Anglais, Espagnol

Petit groupe de 5 à 8 participants maximum.

Tarif hors voyage à partir de :  
310 € (Hébergement + repas)  
+ 345€ (cours de yoga et ateliers)

Informations :  
[www.cambium-ayurveda.fr](http://www.cambium-ayurveda.fr)



Contact :

Séverine Rivals

+33 664.986.147 WhatsApp

email : [severine@cambium-ayurveda.fr](mailto:severine@cambium-ayurveda.fr)



Cambium  
AYURVEDA-YOGA-REIKI

FNPY

